

# Kombinierbare Strategien zur Vorbeugung und/oder Behandlung einer Mangelernährung

1  
Ernährungsmodifikation /  
Anreicherung der normalen Nahrung

## 1 Ernährungsmodifikation / Anreicherung der normalen Kost

- Spezielle Trinkassen/Besteck
- Flexible Essenszeiten
- Anreicherung der Nahrung mit energiereichen Konzentraten (z.B. Maltodextrin/Dextrose)
- ...

2  
Trinknahrung

## 2 Trinknahrung

- Falls allgemeine Maßnahmen nicht erfolgreich
- Voraussetzung: Funktionsfähiger Verdauungstrakt, keine Schluckprobleme oder Speiseröhren- und Magenverschluss

3  
Enterale Ernährung  
via Sonde

## 3 Enterale Ernährung via Sonde

- Falls Trinknahrung nicht reicht oder nicht möglich ist
- Nahrung wird via Schlauch und Sonde direkt in Magen oder Dünndarm geleitet
- Voraussetzung: Funktionierender Verdauungstrakt

4  
Parenterale  
Ernährung

## 4 Parenterale Ernährung

- Falls enterale Ernährung nicht reicht oder nicht möglich ist
- Flüssige Nährstoffe werden direkt ins Blut geleitet; der Magen-Darm-Trakt wird umgangen