



TRACHEO

**Ernährung bei
Tracheotomie und
Laryngektomie**

Ernährung bei Tracheostoma

**Energie. Nährstoffe. Wasser.
Für mehr Wohlbefinden.**

Aufgrund einer Erkrankung ist für Sie die Anlage eines Tracheostomas erforderlich geworden. Ihr/e Tracheostomaberater/in hat Ihnen sicherlich schon viele Tipps zum Leben mit den neuen Lebensumständen gegeben. Besondere Aufmerksamkeit muss dabei dem Thema der Ernährung zur Aufrechterhaltung der Körperfunktionen gewidmet werden.



Seit mehr als zwanzig Jahren arbeitet PROLIFE homecare für Ihre Gesundheit. Heilungs- und Therapieerfolge erfreuen uns ebenso wie unsere Patientinnen und Patienten.

Ernährungstipps für Menschen mit einem Tracheostoma



Reduzieren Sie nicht aus Angst vor anfänglichen Durchfällen Ihre Ess- und Trinkmenge.



Gestalten Sie Ihre Ernährung in der Anpassungsphase ballaststoffarm und nehmen Sie leicht verdauliche Kohlenhydrate zu sich (z.B. Kartoffeln, geschälten Reis).



Essen Sie viele kleine Mahlzeiten pro Tag. So unterstützen Sie eine kontinuierliche Energie- und Nährstoffzufuhr.



Essen Sie 5 x wöchentlich Fleisch, Wurst, Fisch, Geflügel oder Eier.



Hinweise einer Mangelernährung

- Ich habe selbst bedenken, dass ich mich nicht ausreichend und ausgewogen ernähre.
- Ich fühle mich abgeschlagen, müde und antriebslos.
- In den letzten Wochen ist bei mir unfreiwilliger Gewichtsverlust aufgetreten.
- Ich leide unter Konzentrationsschwäche und Kopfschmerzen.

Sprechen Sie (falls zutreffend) hierzu mit Ihrem Arzt oder PROLIFE-Außendienstmitarbeiter/in.

Trinknahrung, als Ausgleich einer Mangelernährung

Trinknahrung enthält lebensnotwendige Nährstoffe sowie zusätzliche Kalorien und kann eine Mangel-ernährung und Gewichtsverlust entgegenwirken. PROLIFE hält ein großes, herstellerunabhängiges Angebot mit verschiedenen Geschmacksrichtungen und mit unterschiedlichem Energiegehalt vor.



Trinknahrung ist verordnungs- und erstattungsfähig, wenn sonstige Maßnahmen zur Verbesserung der Ernährungssituation nicht ausreichen.

PROLIFE 
DIE BESTE VERSORGUNG

*Wir helfen Menschen,
wenn sie uns brauchen.*

PROLIFE homecare GmbH

Kompetenzbereich PROLIFE Tracheo

Industriestraße 18

34260 Kaufungen

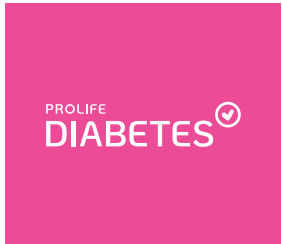
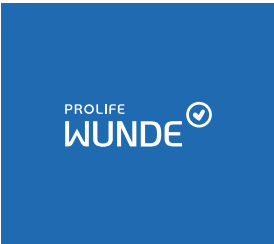
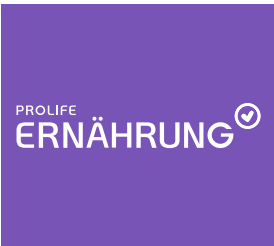
T: 0561 31 66 87 – 0

E: info@prolife.de

W: www.prolife.de

Lassen Sie Ihren
Ernährungszustand von Ihrem/r
PROLIFE-Tracheostomaberater/in
bestimmen und hinsichtlich der
Trinknahrungsprodukte beraten.

Die Kompetenzbereiche der PROLIFE homecare GmbH



Eine qualifizierte und
unabhängige Beratung
macht oft den Unterschied.

